

s:mployer

Webinar 19. mai 2022:
5 tips for å redusere sykefraværet

Hvorfor bør vi vurdere egenmeldingsordningen i virksomheten?

Fordeler og ulemper med egenmelding vs. sykmelding

Egenmelding

- Antall dager fastsettes ikke på forhånd
- Kommer tilbake når en føler seg frisk
- Enklere dialog mellom leder og ansatt

Sykmelding

- Ofte hele uker
- Kommer tilbake når sykmeldingen løper ut
- Vanskeligere med dialog

Ledere og ansattes holdninger til sykemeldinger



Men legen har jo sagt...

Kari Normann

Sykmelding

PERIODE
18.04.2016 – 02.05.2016 • 14 dager
100 % sykmeldt

DIAGNOSE
Rygg skiveprolaps

FRISKMELDING
100 % arbeidsfer etter denne perioden

ARBEIDSGIVER FOR DENNE SYKMELDINGEN
Solstrålen Barnehage

LEGE / SYKMELDER
Trygve Hansen

 Flere opplysninger fra lege/sykmelder

Er opplysningene i sykmeldingen riktige?

☐ Ja, opplysningene er riktige

☐ Nei, opplysningene er ikke riktige

[Gå videre](#)

[Avvis sykmelding](#)

100%



Ca. 80% av sykmeldingene

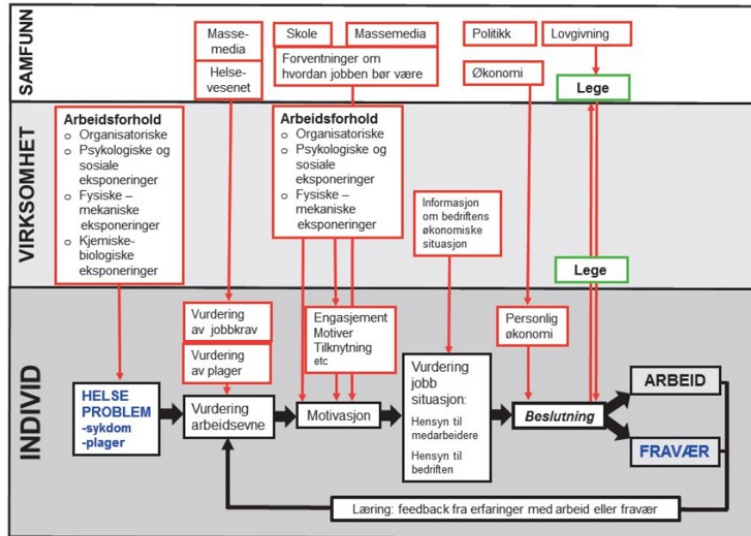
s:mployer

HR-2019-2336-A



- (28) Det er sikker rett at Nav kan overprøve legens sykmelding, jf. eksempelvis [HR-2018-2344-A](#). Selv om den vanlige oppfatningen er at det er legen som «sykmelder», så er altså legens sykmelding formelt sett bare en sakkyndig uttalelse til en søknad om sykepengen.

Forebygging av sykefravær



Kilde: STAMI Arbeidsplassen og sykefravær

Kilder til økt risiko for sykefravær

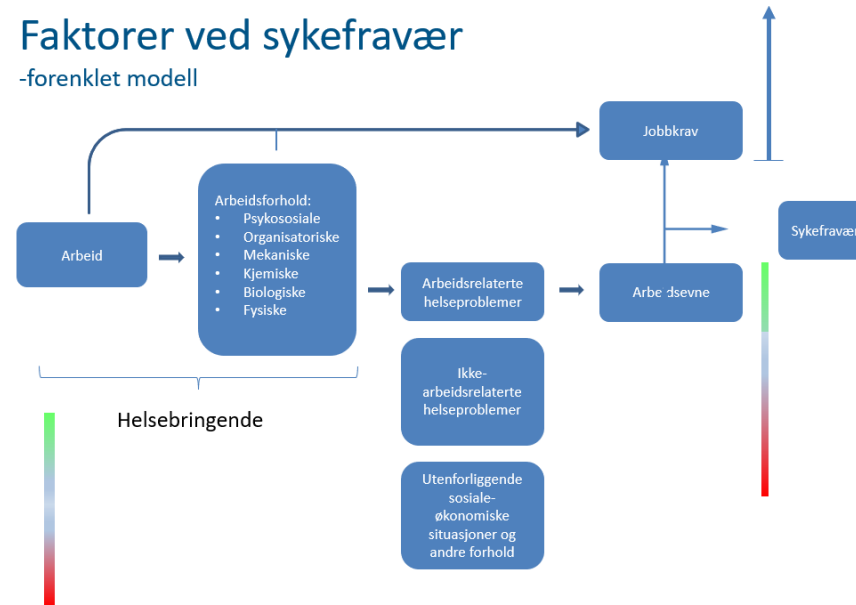
- Rollekonflikter
- Høye krav vs. lav kontroll
- Trakassering/mobbing
- Mekaniske eksponeringer generelt
- Repetitive bevegelser
- Bøying nakke rygg

Kilde: STAMI Arbeidsplassen og sykefravær



Faktorer ved sykefravær

-forenklet modell



Hva reduserer risiko?

- Øket kontroll
- Kontroll over arbeidstid
- Positivt sosialt klima
- Sosial støtte fra leder
- Reduksjon av rollekonflikter
- Jobbengasjement
- Reduksjon av eksponeringer der det er aktuelt
 - Mekaniske, biologiske, fysiske og kjemiske

Kilde: STAMI Arbeidsplassen og sykefravær



Hvor mye må arbeidsgiver tilrettelegge for sykemeldte?



«...så langt det er mulig, iverksette nødvendige tiltak...»

- Arbeidsmiljøloven § 4-6 (1)

«Så langt det er mulig»



- Art økonomi og størrelse



- Forhold på arbeidstaker side



- Hvor er den reduserte arbeidsevnen pådratt



«Så langt det er mulig»



- Forholdet til andre på arbeidsplassen



Håndtering av langtidsfravær



Første dag

1 ÅR

2 ÅR



- Avklaring
 - Tilbake på jobb
 - Avslutning?

- Oppfølgingsplan fortsetter jevnlig
- Legeerklæring som dokumentasjon
 - Grad av arbeidsevne
 - Tidshorisont fremover
 - Behov for tilrettelegging

Sykefraværsdagen 2022



Sykefraværsdagen 2022

Forebygging og oppfølging - veien til redusert sykefravær

[Se programmet](#)